

# FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y DE LA FIBROMIALGIA

11ª Edición



## Profesorado:



**D. Orlando Mayoral del Moral**

Profesor de la Escuela Universitaria de  
Enfermería y Fisioterapia. Universidad de  
Castilla-La Mancha. Toledo



**Dña. Isabel Salvat Salvat**

Fisioterapeuta. Profesora de la Universidad  
Rovira y Virgili. Reus. Tarragona



**D. Enrique Lluch i Girbés**

Fisioterapeuta. Profesor Ayudante de la  
Facultad de Fisioterapia. Universidad de  
Valencia. Valencia.



**D. Juan Manuel Martínez Cuenca**

Fisioterapeuta. Unidad de Dolor Miofascial.  
Hospital Central de la Defensa. Madrid.

---

**Información:** Prof.<sup>a</sup> María Torres Lacomba

**E-mail:** maria.torres@uah.es

Más información en

[http://www3.uah.es/fisioterapia\\_saludmujer/](http://www3.uah.es/fisioterapia_saludmujer/)

Preinscripción: del 18 al 31 de julio y del 5 de septiembre al 26 de octubre de 2017. La admisión se realizará por riguroso orden de recepción de la solicitud de preinscripción a través de Internet desde el enlace publicado en la Web FPSM: [http://www3.uah.es/fisioterapia\\_saludmujer/](http://www3.uah.es/fisioterapia_saludmujer/)





**Acreditación:** Título propio de Formación en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia otorgado por la Universidad de Alcalá.

**Lugar de impartición:** Edificio de Enfermería y Fisioterapia de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Alcalá.

**Nº de Créditos:** 20 Créditos ECTS.

**Requisitos:** Diplomado en Fisioterapia y/o Graduado en Fisioterapia, y Alumnos de 4º curso de Grado en Fisioterapia.

**Metodología:** El curso consta de 155 horas presenciales teórico-prácticas y 45 están destinadas tanto a la formación virtual como a la elaboración de un trabajo fin de formación. Esta carga lectiva se distribuye en 5 seminarios de 3 días (jueves, viernes y sábado). Posee además la Garantía de Excelencia docente “**Seminarios Travell & Simons**”.

**Precio:** 1.550,00 € + tasas y seguro, divididos en dos plazos: 1º pago de 775,00 € en preinscripción y 2º pago de 775,00 € + tasas y seguro en matrícula (a partir de octubre 2017).

### **Calendario:**

Comienzo a través plataforma virtual Moodle el 28 de noviembre de 2017.

Seminarios Presenciales:

11, 12, 13 enero 2018; 8, 9, 10 de febrero 2018; 8, 9, 10 marzo 2018; 12, 13, 14 de abril 2018; y 10, 11 y 12 de mayo de 2018

**Horario:** Jueves y Viernes: de 9.00 horas a 14.00 horas y de 15.00 horas a 20.30 horas. Sábados: de 8.30 horas a 14.00 horas y de 15.00 horas a 19.30 horas.

**Material docente:** como material docente se incluye el excelente libro publicado recientemente por el prof. Mayoral del Moral y la Prof.<sup>a</sup> Salvat Salvat en la Editorial Médica Panamericana sobre “Fisioterapia Invasiva del síndrome de dolor miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo”.

### **Programa:**

- SDM. Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia y factores de perpetuación.
- Palpación. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Tratamiento fisioterápico del SDM: terapias manuales, termoterapia, electroterapia, terapias invasivas (punción).
- Músculos infraespinoso, esternocleidomastoideo y elevador de la escápula.
- Músculos iliopsoas, tensor de la fascia lata, glúteos y piriforme.
- Músculos cuádriceps, trapecio, masetero, temporal y escalenos.
- Músculos longísimo, iliocostal, serrato posteroinferior y cuadrado lumbar.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho, redondos mayor y menor.
- Músculos subescapular, pectorales mayor y menor y subclavio.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial.
- Músculos bíceps braquial, braquial y tríceps braquial.
- Musculatura epicondilea, epitroclear e intrínseca de la mano.
- Músculos sartorio, isquiotibiales, aductores, poplíteo, gemelos y sóleo.
- Músculos peroneos, tibial anterior y posterior, musculatura intrínseca superficial y profunda del pie.
- Músculos transversoespinoso, suboccipitales y esplenios y semiespinoso de la cabeza.
- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior.
- Músculos recto abdominal, oblicuos abdominales, diafragma e intercostal.
- Musculatura del suelo pélvico.
- Músculos pterigoideos lateral y medial y musculatura de la cara.
- Puntos gatillo ciatricos cutáneos.
- La fibromialgia.
- El dolor crónico.
- Prueba presencial objetiva.
- Memoria Fin de estudios.